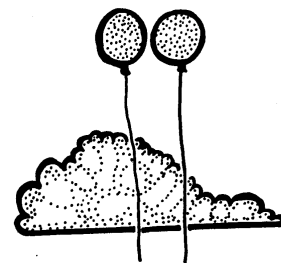


## Смерть двойняшек, тройняшек или большего количества детей

*Для родителей и семей, которые испытали потерю двух или всех младенцев, родившихся в двойне, тройне или большем количестве в период беременности, при рождении или в младенчестве.*



Для каждого, кто хочет детей, двойня или больше это очень особенное событие. Для многих известие, что они ожидают двойню или больше, похоже на вытягивание выигрышного билета, когда речь заходит об отцовстве и материнстве, и является самым памятным и волнительным днем в их жизни. Многие будущие родители, узнав, что они носят двойню, тройню или большее количество детей, естественно испытывают смешанные чувства, связанные с действительностью рождения, заботы и воспитания сразу более чем одного ребенка, но рано или поздно многие начинают испытывать огромный прилив чувств по поводу их « группового прибытия » детей и будущей действительности такого рода материнства и отцовства. Вскоре многим начинает нравиться особенный статус и престиж будущих родителей, которые ожидают более чем одного ребенка, и которым они пользуются среди членов семьи и общества.

Была ли беременность запланированной или незапланированной, стала ли она результатом естественного зачатия или после месяцев или лет лечения от бесплодия, «приготовления» к дополнительному благословению вскоре становится главной целью жизни. Благодаря современным технологиям, многим родителям удается узнать заранее, что они определенно ожидают более чем одного ребенка и какое точно количество. Также новые технологии позволяют узнать каждого из малышей задолго до их рождения, используя УЗИ и другие методы, тесно привязываясь к каждому из них и к мысли о том, что вы скоро станете родителями более чем одного ребенка. Не редко случается, что будущим малышам дают имена на ранних сроках беременности и готовятся к рождению заранее в связи с преждевременными родами. Тем, у кого двойняшек не выявили до рождения, такая новость приносит такой же эмоциональный эффект.

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявших детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509 (907) 222-5321**

**страница в интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**

## **Потеря**

Смерть обоих или всех детей является сокрушительным ударом, который не каждый может представить себе. Из-за намного большего медицинского риска, которому подвержены тройни или большее количество детей вместе с близнецами, многие родители переживают смерть обоих или всех своих детей случившуюся: в первые 20 недель беременности; внутри-утробно или после рождения из-за врожденных проблем у обоих или всех детей; из-за состояния здоровья матери; из-за последствий трансфузионного синдрома близнецов и других осложнений, которые могут случиться у близнецов; или из-за травмы при рождении. Некоторые двойни умирают близко к сроку внутри-утробно по неизвестным причинам, и от случая к случаю оба двойняшки становятся жертвами Синдрома Внезапной Смерти Младенцев, болезни или несчастного случая. Иногда смерть происходит одновременно, иногда после недель или месяцев надежд, что хотя бы один ребенок выживет. Иногда потеря случается в разное время и/или по разным причинам, такими как: мертворождение и СВСМ у близнецов; или выкидыш; или врожденные дефекты и недоношенность у тройни. О некоторых из таких опасностей родителям ничего не сказали в тот волнующий момент когда они узнали, что у них больше, чем один ребенок. Никто, кто не любил двоих, троих или больше детей одновременно и не строил планов и надежд для обоих или всех детей, не может вполне представить опустошение которое приносит смерть двоих, троих или большего количества детей в последующие часы, дни, недели или месяцы.

## **В Роддоме**

Если оба или все дети умирают около одного и того же часа, при рождении или после, родителям необходимо иметь и, если нужно, настаивать на то, чтобы у них была любая возможность, которая у них возникнет, видеть и держать всех детей и взять что-нибудь на память. Родителям никогда не следует позволять торопить себя при прощании. Это их необходимость и право держать на руках обоих или всех детей, если возможно вместе, столько времени, сколько они хотят и столько раз, сколько им необходимо в последующие дни а также приглашать членов семьи, родственников

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявших детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509 (907) 222-5321**

**страница интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**

и друзей навестить и поддержать детей (включая братьев и сестер, даже маленьких, если таковые есть). За прошедшие годы родители глубоко оценили такие, хотя и болезненные, но весьма бесценные моменты. Также, очень важно чтобы родители не торопились с решениями, которые могут показаться слишком тяжелыми, и подумать о том, чтобы попросить доверенного члена семьи или друга помочь определить варианты и скоординировать предварительные приготовления, оставляя последнее слово за родителями. Вот некоторые важные вещи:

\* Многочисленные фотографии детей, если возможно вместе ( держащимися за ручки; вместе с родителями, держащими их на руках; одетых в наряды, выбранные родителями). Как члены семьи так и больничным персоналом должны снимать фотографии и относиться с особенной осторожностью при их проявке. Запись на камеру вместе с записью УЗИ также весьма рекомендованны.

\* Давать имена детям, даже если это до 20й недели созревания плода и не требуется законом. Это имеет большое значение для родителей и впоследствии помогает во время скорби и воспоминаний о детях. Некоторые решают назвать умерших детей другими именами, а те, которые они выбрали для них, сохранить для будущих детей. Другие решают сохранить имена которые они выбрали, а потом придумать новые для будущих детей.

\* Решения о кремации или захоронении всех детей вместе. Многих утешает мысль о том, что таким образом их дети будут вместе. Даже если один из детей уже похоронен это все еще может быть возможным. Это можно обсудить с директором похоронного бюро. В одной семье двойняшек кремировали по отдельности, но урны с их прахом вложили в руку их дедушки, который умер незадолго до их смерти. Если один ребенок умер раньше остальных и у родителей не было никакой возможности принять участие в похоронах (из-за состояния другого ребенка, или потому что мед.персонал сам позаботился об этом, или просто потому что от первого ребенка ничего не осталось), то очень важно найти способ включить первого ребенка в поминальные церемонии и другие аспекты вторых похорон. Похоронные и поминальные церемонии не обязательно должны проходить в похоронном бюро.

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявших детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509      (907) 222-5321**

**страница в интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**

Другими вариантами являются: церковь, ваш собственный дом, дом ваших родственников или парк. Одни родители, которые потеряли тройню и которые сами были директорами похоронного бюро, выбрали их собственный дом для прощальной встречи и пригласили родственников и друзей.

\* Оповещения о рождении/поминании. Многие нашли, что это является замечательным способом отдать почести их детям и оповестить других о том что случилось, о своих чувствах и нуждах. Образцы имеются в наличии в центре «Клаймб»

\* Выяснение были ли близнецы или тройня идентичными или нет. Позже это становится очень важным фактором для того, чтобы знать как «представлять» детей. Также это может стать полезным при рассмотрении опасностей, связанных с будущей беременностью. Даже дети, зачатые с помощью репродуктивных технологий, могут быть идентичными. Такую информацию необходимо запросить ( и часто настоять на этом) для однополых детей в первые несколько дней так как позже это обычно не представляется возможным. Также очень важно, как и в настоящем так и в будущем, выяснить что конкретно случилось и почему это стало причиной смерти, и получить ответы на все другие вопросы.

## **Возвращение домой**

### **Переживание первых недель и месяцев**

«Тишина оглушала» - сказала одна из матерей, но на самом деле нет никаких слов, чтобы описать опустошенность возвращения домой совсем без детей. После первых дней или недель шок и отрицание того что случилось постепенно исчезают, оставляя огромную внутреннюю пустоту. Однако чаще это то время, когда другие думают, что мы в порядке или должны быть в порядке. Чаще всего это то время, когда женщине нужно возвращаться на работу и когда этого совсем не ожидают, потому что у нее теперь «большое прибавление». В то время как работа и другая деятельность могут временно отвлечь от гнетущего состояния, они также могут

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявших детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509      (907) 222-5321**

**страница в интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**

повлечь за собой стресс, а не облегчить страдание. Этот период может также стать весьма трудным для мужчин, так как рождение детей стало реальным подтверждением того, что они стали отцами только для того, чтобы не суметь защитить своих детей от смерти или защитить своих жен от потери и страдания. Некоторые отцы изо всех сил стараются не говорить о детях или не показывать эмоции, надеясь, что так будет легче.

Очень важно как для отцов так и для матерей чтобы они говорили с кем-нибудь о своих детях – с тем, с кем они могут говорить, кто понимает их и рад позволить им это делать. Ведь они встречаются и прощаются с двумя, тремя или большим количеством детей и им нужна каждая такая возможность быть душою с каждым из них и со всеми вместе и возможность выговориться через чувства вины, злости, разочарования и миллиона других эмоций, которые являются невыносимой действительностью их жизни. Группы поддержки по потере младенцев могут стать большой помощью. Было бы лучше заранее позвонить лидеру группы и убедиться в их поддержке и сопереживании. Обретение друга или подруги (через группу или центр «Клаймб»), которые также пережили потерю, стало одним из самых эффективных способов помочь справиться с переживанием. Также очень важно говорить с родственниками и близкими друзьями и дать им возможность понять и поддержать вас. А если они не могут, найдите других, кто может. Консультация психолога всегда является запасным вариантом, и не стоит упускать его. Хорошей причиной служит то, что вы пытаетесь справиться со смертью двух или большего количества детей.

### **Если дети родились после бесплодия**

Многие потратили месяцы или года, пытаясь зачать ребенка, вполне возможно пять лет или больше, плюс лечение препаратами от бесплодия и методами такими как лабораторный («из пробирки»). У многих были выкидыши или другие потери, включая многоплодную беременность. Многие подверглись выборочной редукции в надежде дать самый лучший шанс оставшимся детям, а многие решили совсем ее не делать. Родители пережили такое облегчение после всего этого, радуясь, что эти малыши наконец суждены были жить. А теперь они задаются вопросом будут ли они

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявших детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509 (907) 222-5321**

**страница в интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**

еще когда-нибудь родителями (для некоторых - станут ли снова) и переживают чувство вины за то, что они пытались изо всех сил только для того, чтобы прийти к такому результату. Но все же, глядя на своих собственных детей после такого долгого срока, многие, наряду с острой необходимостью попытаться снова, испытывают злость за то, что им придется опять вернуться к лечению от бесплодия когда они уже были так близко к тому, чтобы никогда больше не иметь с этим дело. «С потерей боль может утихнуть, но с бесплодием она только увеличивается с каждым месяцем» - сказал кто-то. Стать родителем в контексте смерти двоих или большего количества детей является душераздирающим опытом – опытом, которого родители ничем не заслужили.

### **Последующая беременность**

Даже если многоплодная беременность и не была запланированной, многие родители хотят снова иметь детей, и зачастую имеют последующих детей как можно скорее и как только они имеют такую возможность. Важно знать когда женщина физически и эмоционально снова готова к беременности, но для этого нет никакой магической формулы и каждая ситуация является уникальной. Для тех, кто лечится от бесплодия, существуют хорошо-известные страхи снова получить многоплодную беременность или вообще не забеременеть. Для тех, у кого многоплодная беременность была первой, существуют несколько подсказок к тому, чего ожидать с медицинской точки зрения в одноплодной беременности. Необходимо много поддержки в период очередной попытки и беременности, когда она возможна. Когда последующее рождение оказывается успешным (после тяжелой беременности или иногда после месяцев постельного режима и других мер), оно приносит радость и намного большее «равновесие» в то, что значит быть родителем. Но нет притворства в том, что это рождение заменяет родителям умерших близнецов, если это беременность опять была многоплодной. Новый малыш это и превеликая радость и напоминание о всех «почему?».

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявших детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509      (907) 222-5321**

**страница в интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**

## Память о детях

Родители находят разные пути помнить своих детей, рожденных в двойне, тройне или большем количестве, и включать их в свои семьи на протяжении всей оставшейся жизни. Вот некоторые из способов: кольцо; ожерелье; медальон или амулет, включающий имена детей; отпечатки ножек; портрет, написанный художником (по фотографиям или по памяти); рукоделие или другие работы, расставленные по дому; разговоры о детях с их братьями и сестрами, родственниками и друзьями; включение их в празднования дня рождения, праздников и семейных событий; помощь в создании группы поддержки или руководство одной из таких групп; просто помогать другим; можно посадить деревья рядом друг с другом около дома или в парке и наблюдать как они растут; начало карьеры в сфере социальной помощи и многие другие. Для каждой семьи очень важно найти свои пути, которые имеют большое значение для нее. Немногие из нас когда-нибудь забудут «наших малышей» или станут принимать бесценность и хрупкость жизни как само собой разумеющееся, но со временем и поддержкой память о детях станет неотъемлемой частью в жизни вашей семьи.

Джин Коллантай, центр «Клаймб»

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявших детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509      (907) 222-5321**

**страница в интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**