

## Смерть одного младенца, родившегося в двойне или тройне

*Для родителей и семей, которые испытали потерю одного или нескольких младенцев, родившихся в двойне, тройне или большем количестве в период беременности, при рождении или в младенчестве с одним или несколькими выжившими.*



Для каждого, кто хочет детей, двойня или больше это очень особенное событие. Для многих известие, что они ожидают двойню или больше, похоже на вытягивание выигрышного билета, когда речь заходит об отцовстве и материнстве, и является самым памятным и волнительным днем в их жизни. Многие будущие родители, которые узнают, что они носят двойню, тройню или большее количество детей, естественно испытывают смешанные чувства, связанные с действительностью рождения, заботы и воспитания сразу более чем одного ребенка, но рано или поздно многие начинают испытывать огромный прилив чувств по поводу их « группового прибытия » детей и будущей действительности такого рода материнства и отцовства. Вскоре многим начинает нравиться статус и престиж будущих родителей, которые ожидают более чем одного ребенка, и которым они пользуются среди членов семьи и общества.

Была ли беременность запланированной или незапланированной, стала ли она результатом естественного зачатия или после месяцев или лет лечения от бесплодия, «приготовления» к дополнительному благословению вскоре становится главной целью жизни. Благодаря современным технологиям, многим родителям удается узнать заранее, что они определенно ожидают более чем одного ребенка и какое точно количество. Также, новые технологии позволяют узнать каждого из малышей задолго до их рождения, используя УЗИ и другие методы, тесно привязываясь к каждому из них и к мысли о том, что вы скоро станете родителями

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявших детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509 (907) 222-5321**

**страница в интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**

более чем одного ребенка. Не редко случается, что будущим малышам дают имена на ранних сроках беременности. Тем, у кого двойняшек не выявили до рождения, такая новость приносит такой же эмоциональный эффект.

## **Потеря**

Смерть одного из младенцев – это трагедия, к которой нас ничего не может подготовить, даже если бы мы знали, что это могло случиться. Вынашивать двух детей, «моих малышей», и воспитывать только одного из них не укладывается в голове – ни физически, ни эмоционально. Глядя на выжившее крошечное существо и видя реальную действительность его брата- или сестры-двойняшки, реальную действительность его или ее смерти является вызовом для родителей, с которым не дай Бог кому-либо столкнуться. И все же это случается с несколькими тысячами семей по всем Соединенным Штатам Америки каждый год и даже больше по всему миру. Число многоплодных беременностей резко возросло из-за репродуктивных технологий, однако же опасности, связанные с двуплодной беременностью (подсчитанно, что они в 3-15 раз выше чем в одноплодной беременности и при родах, а у близнецов они занимают крайнюю позицию этой шкалы) не слишком снизились, а опасностей, связанных с тройней и большим количеством детей еще больше, несмотря на некоторые достижения.

Все те образы, которые мы видим по телевидению или в других местах, не отображают семей, чьи дети, рожденные в двойне, тройне или большем количестве, умерли в утробе на разных сроках беременности, даже на самых последних; чьи дети родились раньше срока и боролись за жизнь несколько дней, недель или месяцев в инкубаторе; которые вернулись домой с одним или вообще без новорожденных и чей брат или сестра умерли в результате выпадения пуповины, трансфузионного синдрома близнецов, неудачных родов, состояния здоровья матери, врожденных проблем, синдрома внезапной смерти новорожденного или внезапной болезни в младенчестве или в результате других осложнений, которые случаются только в многоплодной беременности или которые с большей вероятностью могут случиться или возникнуть, учитывая, что это беременность двумя или большим количеством детей. Многие семьи продолжают беременность, зная, что один из детей умер

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявших детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509 (907) 222-5321**

**страница в интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**

в утробе, и многие другие «знают заранее», что один из детей долго не проживет после рождения из-за такого заболевания как, например, анэнцефалия. Для некоторых потеря случается во время беременности с 3, 4 или большим количеством детей и с нелегким, болезненным решением родителей подвергать беременность или нет выборочной редукции ради оставшихся детей; или после принятия решения на выборочную терминацию одного ребенка, у которого видны врожденные недостатки и который не выживет, ради другого. Для всех нас это было крушением мечты и точкой отсчета страданий и заживления душевных ран, на что требуется огромное количество времени и поддержки.

### **После Потери**

Обстоятельства вокруг смерти ребенка, родившегося от многоплодной беременности, вероятнее всего являются сложными и напряженными из-за того, что остались другие новорожденные, из-за времени смерти до или после родов и того факта, что другой ребенок/или другие дети могут находиться в инкубаторе. Женщина может иметь осложнения после травматической беременности или родов; дети могут быть помещены в разные больницы и мать с отцом удалены друг от друга чтобы заботиться о них. Но не смотря ни на что, есть вещи, которые очень важно осуществить- и они еще важнее из-за большего количества детей и из-за выжившего ребенка или выживших детей- для того, чтобы через время семья смогла начать пересматривать весь свой опыт и начать адекватно справляться, заживлять душевные раны и рассказывать выжившим детям об их умершем брате или сестре.

\*Смотреть, прикасаться, держать на руках умершего ребенка, даже если он умер в утробе до рождения. Это подтверждает действительность того, что двойня (или больше) действительно были и дает возможность скорбеть о ребенке и в то же время сохранить воспоминания о нем, которые станут ценны позже. Нет никакой причины соглашаться на несколько туманных моментов в родильном отделении – родителям необходимо и у них должно быть столько времени в последующие дни, сколько они желают, чтобы провести с их умершим ребенком/детьми и столько раз сколько они захотят, как в больнице так и на похоронах. Хотя это и тяжело, но многие родители глубоко признательны тому, что они могут видеть и держать на

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявшим детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509 (907) 222-5321**

**страница в интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**

руках обоих двойняшек или тройняшек *вместе*, даже если это означало перевод здорового, выжившего ребенка из другой больницы или помещение обоих детей в инкубатор до или после того как один из них умер. Некоторые из таких решений могут быть непростыми когда умерший ребенок не выглядит «нормально», но важно помнить, что дети не обязательно должны быть совершенными, чтобы их родители чувствовали необходимость видеть или почитать их, и что родители имеют тенденцию представлять худшее, чем оно есть на самом деле, а потом уже концентрироваться на красоте, которую они все же видят. Также очень важно, чтобы бабушки и дедушки, братья и сестры любого возраста, родственники и друзья имели возможность поздороваться и попрощаться. Одна мама сказала: «После всей беременности двойняшками, любви и ожидания их двоих, я никак не могла упустить свой единственный шанс подержать их вместе на руках. И я так благодарна, что я это сделала. Мои двойняшки и сын, который умер от этой беременности, это реальность в моей семье только потому, что все члены семьи познакомились с ним.

\* Фотографии ребенка, который умер, и остальных детей вместе. Фотография ребенка-двойняшки, который умер, вместе с другими и родителями, держащими их на руках, впоследствии становятся драгоценными моментами и стоят «тысячи слов» когда вы рассказываете выжившему ребенку о его рождении и его двойняшке. Предпочтительнее, чтобы родители приносили свою собственную камеру (с 35 мм пленкой) и позже перенесли запись на компьютер или цифровую камеру; а если больничный персонал предлагает снять фотографии, то незамедлительно требуйте их, так как иногда они теряются. Запись на камеру вместе с записью УЗИ также могут помочь сохранить бесценные моменты.

\* Если дети одного пола, то они могут быть «близнецами» (монозиготные или еще говорят однойяйцевые) даже если они и не похожи друг на друга (и даже если они были зачаты с помощью репродуктивной технологии). Многие родители нашли это очень важным фактором (по медицинским и эмоциональным причинам) знать наверняка «близнецы» это или двойняшки. Это можно определить разными путями, и очень важно, чтобы родители как можно скорее обсудили этот вопрос с их наблюдающим врачом.

\* Многие родители совмещают крещение выжившего ребенка/детей с днем памяти о ребенке/детях, который умер/умерли или вспоминают о нем/них через

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявших детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509 (907) 222-5321**

**страница в интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**

другие церемонии и обряды. Это может быть осуществлено позже через недели или месяцы, так же как и рассылка сообщений о рождении, которые включают всех детей. В нашем центре «Клаймб» есть образцы сообщений, сделанные родителями. Для родителей, которые потеряли ребенка/детей, рожденных от многоплодной беременности, из-за выкидыша или редукции, это возможности дать имя/имена ребенку/детям и почитать ребенка/детей которые умерли.

\* Выживший двойняшка – это все еще двойняшка, выжившая тройня – это все еще тройня. То как больничным персоналом обращается к выжившему ребенку или выжившим детям, зная и уважая его/их, является очень важным фактором для родителей, родственников и друзей. Родители, которые потеряли ребенка, очень трудно переживают тот факт, что к их выжившему двойняшке обращаются как к единственному родившемуся, а родители двоих детей, выживших в тройне или большем количестве детей, почти всегда говорят, что самое трудное для них это то, когда к их детям обращаются как к двойняшкам.

### **Возвращение домой**

Радость и глубокая печаль...любовь и страдание...обретение и потеря...вся действительность материнства и отцовства и вся действительность родителей, понесших тяжелую потерю: эти и многие другие чувства заполняют первые дни, недели и месяцы после смерти близнеца. У родителей все еще два ребенка, но теперь все, что задействовано в заботу о каждом из малышей, выглядит совсем по-другому. Вместе с тем мы страдаем не только по нашему ребенку/нашим детям, но и также по «моим двойняшкам» или большему количеству детей и сильно переживаем то, что мы теперь родители выживших детей от данного количества. Слышать или видеть такое же количество детей как у нас обычно является болезненным моментом, часто даже в последующие годы; и многие из нас склонны уходить на задний план когда все с выжившими детьми станет немного «на свои места». Однако чаще это то время, когда другие думают, что мы в порядке или должны быть в порядке, и чаще на родителей оказывает сильное давление вести себя так, как будто ничего не случилось или случившееся совсем ничего не значит. Многие из нас получали бесчувственные замечания которые обычно начинаются со слов «по крайней мере», «так легче», «вы

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявших детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509 (907) 222-5321**

**страница в интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**

должны». Лучшие друзья и родственники это те люди которые знают, что они не знают какого это быть на вашем месте но понимают, что это сладко-горькое и тяжелое чувство и готовы быть рядом с вами и заботиться о вас.

Существенно необходимо находить способы поговорить о вашем умершем ребенке и найти время и место чтобы сделать все то для вашего ребенка и для себя, что вам необходимо. Многие из нас находят, что позволять нам самим крутиться в таком сложном вихре событий действительно приносит больше радости в общении с выжившим ребенком, не «стараясь», и снижает последующие тревогу и депрессию. Это также служит почвой для того, чтобы мы могли рассказывать выжившему ребенку о потере и быть открытыми для этой темы с раннего периода, основываясь на потребностях ребенка. Немного известно о том является ли наследственным или нет чувство тоски по умершему двойняшке (при беременности или после рождения) у выжившего ребенка и, может быть, совсем не будет известно, т.к. это является предметом, который не может быть научно изучен. Но мы точно знаем, что родители очень сильно скорбят, и чем больше родители могут переживать свои эмоции, обращаться к возникающим проблемам и со временем чувствовать себя более уютно с тем что очень болезненно, тем лучше все будет для выжившего ребенка. У многих из нас наши выжившие дети теперь подростки или взрослые, которые всегда знали об их двойняшке и для которых это всегда было чем-то грустным но вместе с тем и чем-то особенным- чем-то, что очень важно и что не омрачает их жизнь, и которые ценят то, что они здесь и что они счастливы.

### **Память о нашем ребенке**

Родители находят разные пути помнить их двойняшку, тройняшку или ребенка/детей, рожденных в большем количестве, и включать их в свои семьи на протяжении всей оставшейся жизни. Вот некоторые из способов: кольцо; ожерелье; медальон или амулет, включающий обоих или всех детей; портрет, изображающий маму, которая держит на руках всех детей, написанный по фотографиям или по памяти; фотографии в рамках (которые могут быть профессионально отреставрированы); рукоделие или другие работы, расставленные по дому;

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявших детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509 (907) 222-5321**

**страница в интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**

разговаривать о ребенке с его братьями и сестрами, родственниками и друзьями; каким-нибудь образом включать его/ее в празднования дня рождения, праздников и семейных событий; состояние в местной или других группах поддержки или иногда помощь в создании таких групп или руководство одной из таких групп; помощь другим; посадка дерева или специального сада и наблюдение как оно/он растет; начало карьеры в сфере социальной помощи и многие другие. Для каждой семьи очень важно найти свои пути, которые имеют большое значение для нее. Немногие из нас когда-нибудь забудут «наших близнецов», но со временем и поддержкой память о нашем ребенке/детях станет неотъемлемой частью нашей жизни.

Джин Коллантай, центр «Клаймб»

**Центр «Клаймб» - помощь родителям, потерявших детей в многоплодной беременности.**

**P.O. Box 91377, Anchorage, AK 99509 (907) 222-5321**

**страница в интернете: <http://www.climb-support.org>**

**адрес в интернете: [climb@pobox.alaska.net](mailto:climb@pobox.alaska.net)**