

El fallecimiento de un niño mellizo o fruto de embarazo múltiple durante la infancia



Cada año nacen más y más niños fruto de embarazos múltiples. Desafortunadamente, cada año existen más casos de niños mellizos, trillizos o cuatrillizos que logran superar el embarazo, el nacimiento, incluso la etapa de riesgo del SMSL (Síndrome de Muerte Súbita del Lactante) y otras complicaciones, pero que fallecen luego de su primer cumpleaños, a causa de anomalías congénitas, enfermedades, accidentes u otras causas. Lamentablemente, los riesgos de muerte de un niño se duplican en el caso de hermanos mellizos, se triplican en caso de trillizos, se cuadruplican para los hermanos cuatrillizos, y así sucesivamente. La muerte de un niño constituye una tragedia para sus padres y hermanos sobrevivientes, quienes estuvieron con él las 24 horas los siete días de la semana desde el nacimiento mismo. Si estás atravesando una situación como la descrita con anterioridad, lo sentimos mucho. Este artículo está dedicado a estos niños y a sus hermanos sobrevivientes.

Quienes mejor podrán comprender lo que sientes en este momento de dolor son otras familias que han vivido el proceso de duelo. El testimonio que aparece a continuación fue redactado por una madre que hace cinco años perdió a una de sus mellizas en un accidente doméstico antes de cumplir los dos años. Cuatro años después, esta misma madre dio a luz a mellizos varones. Deseamos que su testimonio, al igual que los otros que aparecen en el presente artículo, puedan brindarte alivio y esperanza durante el proceso de duelo, y sobrellevar el incomparable desafío de haber perdido un niño fruto de embarazo múltiple.

Han transcurrido casi cinco años desde la muerte de Kylee. Fue como haber estado en el mismísimo infierno. Necesitamos de muchísimo apoyo y de un gran esfuerzo para poder salir de allí. Gracias a la ayuda de muchas personas que se preocuparon por nosotros, encontramos una nueva vida, ahora llena de bendiciones. Quienes no me conocían y se encuentran conmigo por primera vez me dicen que soy afortunada. Yo les respondo que no soy afortunada, sino que he sido bendecida. Es muy difícil explicar a otras personas lo que nos sucedió, pero lo hacemos, porque Kylee continúa siendo nuestra hija. Siento nostalgia de no haber podido ser la mamá de una niña. No habrá hebillitas para el cabello (conservo las suyas junto a mi computadora), ni veré muñecas Barbie por toda la casa. Sin embargo, aún pienso en ser madre de una niña, quizás algún día adoptemos una.

Existen días desdichados en los que lloro por la pérdida de mi hija. Otros días viene a mi memoria el recuerdo del momento en que murió y es casi insoportable. Pero en esos momentos, siempre aparece alguno de mis hijos requiriendo de mi atención. Sé que ella hubiera deseado que yo fuese una buena madre para sus hermanos. Actualmente estoy escribiendo un libro acerca del proceso de duelo, que espero sea de utilidad para otras personas que vivan una tragedia similar.

Aún siento un gran dolor cuando pienso que Kylee debería estar con nosotros, jugando con su hermano Kevin. Él me preguntó recientemente si alguno de nosotros fuimos responsables de la muerte de Kylee. Su pregunta llegó en forma absolutamente inesperada y tuve que responderle que ninguno de nosotros tuvo culpa alguna en la muerte de su

hermana. Desafortunadamente, ella murió en un accidente. Estas son las cosas que te cortan el aliento, y aún intentamos superarlas día a día. Siento frustración cuando otras personas se expresan en forma insensible diciendo, por ejemplo: “si yo hubiese perdido un hijo no podría continuar viviendo”. He aprendido a responder: “Yo no tengo otra alternativa”. No puedo dejar de vivir, debo continuar mi vida por Kevin, Cooper, Cole, mi esposo John, mi familia. La vida debe continuar y yo debo rendir homenaje a mi hija siendo una buena madre y una buena persona, sintiendo felicidad y esperanza, como si Kylee aún estuviese entre nosotros.

A pesar de estar sobrellevando positivamente mi proceso de duelo, aún existen días en los que me aflige el dolor. Actualmente, la mayoría de los días son buenos. Los días de mayor dolor suelen ser acontecimientos especiales, como el Día de la Madre, el primero y el último día de escuela, los cumpleaños y los aniversarios. Sin embargo, siempre hacemos algo especial para incluir a Kylee. Por ejemplo, visitamos el cementerio y decimos que es “el lugar de Kylee”. Logramos mudar el cuerpo de Kylee a un bello cementerio ubicado en un pueblo rural a veinte minutos de casa. El proceso fue muy difícil, ya que fue como repetir el entierro de nuestra hija. En este cementerio rural tenemos una parcela familiar, en la que hemos plantado árboles, rosales, flores cerca de la tumba de nuestra hija. Podemos sentarnos y observar las montañas desde allí. Nuestra hija está rodeada por animales silvestres, como zorros, ardillas, conejos y pájaros. Cada vez que la visitamos, Kevin se sube al tractor del Sr. Miguel, encargado del cementerio, quien lo lleva de paseo.

Quizás el tipo de accidentes hogareños más frecuente en niños provenientes de embarazos múltiples es el ahogo por accidente, en la mayoría de los casos en niños que aún no han comenzado a caminar, así como otro tipo de accidentes inesperados en el hogar o en otro sitio. Asimismo, muchos niños fruto de embarazos gemelares o múltiples han fallecido por enfermedades súbitas, cáncer, trastornos congénitos o efectos a largo plazo relativos a la prematurez. Si bien la tecnología hace posible que muchos de estos niños sobrevivan más tiempo, a veces es incapaz de salvar sus vidas a largo plazo. Conocemos a muchas familias que han perdido un hijo por Muerte Súbita e Inesperada durante la Infancia (SUDC en idioma inglés), que es la muerte de un niño aparentemente sano mayor al año de vida. A pesar de no existir estadísticas al respecto, se ha especulado que la muerte durante la infancia es más frecuente en niños mellizos o provenientes de embarazos múltiples, debido al alto índice de prematurez y de trastornos de tipo congénitos, así como la mayor vulnerabilidad de estos niños a determinados tipos de accidentes.

La realidad es que en el caso de mellizos o múltiples, las posibilidades de morir son mayores que en el caso de otros niños. Estos niños suelen ser el centro de la familia, y en muchos casos han sido buscados durante muchos años. Y aun en el caso de los niños que sufren una enfermedad identificada, sus padres nunca esperan la muerte del mismo. Se trata de una experiencia devastadora para cualquier padre, independientemente de los hermanos sobrevivientes.

La muerte de un mellizo pequeño

Luego de la muerte de un niño, la familia debe sobrellevar un conjunto de desafíos inmediatos

- **Planificar el servicio fúnebre y el entierro:** La mayoría de las familias que vivieron esta difícil experiencia, recomiendan hacer participar al hermano o a los hermanos sobrevivientes. Es importante para el niño, independientemente de su edad, poder despedirse de su hermano. Incluso se recomienda que el niño pueda pasar unos momentos con su hermano antes de la cremación o el entierro, así como darle la oportunidad de que

Center for Loss in Multiple Birth (CLIMB), Inc. © 2007
P.O. Box 91377, Anchorage AK 99509 · 907-222-5321
climb@pobox.alaska.net · www.climb-support.org

escoja algunos objetos que desee dejarle a su hermano. Esta experiencia es más positiva para el niño, y no hacerle sentir que su hermano ha desaparecido, sin poder despedirse ni decirle algo importante. Los padres, en la mayoría de los casos destrozados por el dolor, deben pedir la ayuda de sus familiares y amigos para planificar el servicio y el entierro y ocuparse de los otros niños. Al mismo tiempo, los padres deberán tomar la difícil decisión de comprar otra parcela junto a la del niño, para que en el futuro, su hermano mellizo pueda ser enterrado junto a él.

- **El hermano sobreviviente:** Para muchos padres es muy difícil sobrellevar el dolor del hijo sobreviviente, quien debe afrontar la muerte de su hermano mellizo, en muchos casos a muy corta edad. Incluso en algunos casos, el niño fue testigo de la muerte de su hermano mellizo. Existen casos en los que el hermano sobreviviente tiene dificultades para dormir, y es incapaz de hacerlo sin la atención completa de sus padres. En otros casos, el niño parece no haberse dado cuenta de la muerte de su hermano, pero sufre la falta de atención de sus padres que atraviesan el proceso de duelo. Es muy importante que los padres conversen con el pediatra del niño, y que pidan el asesoramiento de un psicólogo especializado en el duelo de los niños. Este profesional podrá indagar telefónicamente cómo es el duelo de los hermanos mellizos, con otras familias que hayan vivido esta misma situación. Es muy difícil comprender las reacciones de un niño que aún no ha empezado a hablar o de un niño con dificultades especiales. Por eso es muy importante la interacción con un profesional que posea experiencia en estos casos, quien podrá indicar cuáles son los mejores pasos a seguir. Es muy importante que los padres se sientan apoyados en familiares cercanos y amigos, para que puedan sostener a sus otros hijos mientras ellos viven su propio proceso de duelo.
- **Sentimiento de temor por el hermano sobreviviente:** Es común que los padres se tornen sobre protectores del niño sobreviviente, y ansiosos acerca de su futuro, especialmente si se trataba de hermanos gemelos y dependiendo de las circunstancias particulares del fallecimiento. En este caso, también resulta muy importante la participación de un asesor especializado en pérdida de un ser querido y duelo, así como de familiares cercanos y amigos. Si los padres sienten que la persona que eligieron no tiene la sensibilidad necesaria para tratar su caso particular, deben buscar a otra.
- **Cómo tratar con otras personas:** Según las circunstancias de cada caso en particular, los padres del niño fallecido deberán interactuar con un conjunto de personas: medios de comunicación, autoridades, personas que será necesario contactar para solucionar lo referente al fallecimiento y al servicio fúnebre. Asimismo, deberán aceptar la reacción de familiares, amigos y otras personas. Los padres del niño fallecido requerirán un enorme esfuerzo emocional y necesitarán de mucha ayuda. Muchas veces se encontrarán con personas que intentarán minimizar lo que les ha sucedido. Por ejemplo, personas que les dirán que aún tienen otro hijo o que sabrán cómo sería el niño porque aún tienen otro hermano idéntico. En estos casos es muy difícil responder.
- **Deberán tomar determinadas decisiones en forma inmediata en lo referente al cuidado de los hijos sobrevivientes:** Una madre escribió: *“No estaba la butaca de mi hija en el automóvil. Oh, Dios mío, no puedo explicar el impacto que me produjo el día en que mi madre quitó del automóvil la butaca de mi hija. Por supuesto, era una cuestión de practicidad, mi madre quiso dejar el espacio libre para que pudiera sentarse otra persona. A pesar de entender la situación, no puedo reprimir el llanto cada vez que lo recuerdo. Otra situación difícil fue el momento en que tuve que alimentar solo a mi hijo, ¿quién alimenta a mellizos en forma separada? Recuerdo que arrojé una cucharada de yogurt a*

Center for Loss in Multiple Birth (CLIMB), Inc. © 2007

P.O. Box 91377, Anchorage AK 99509 · 907-222-5321

climb@pobox.alaska.net · www.climb-support.org

través de la cocina y luego me quebré en llanto. Era una situación insoportable. Igual situación fue bañar a nuestro hijo sólo por primera vez. Es difícil también el momento de acostarse a dormir. Se requiere de mucha ayuda en esos momentos. Deseas que todo siga igual por tu hijo que aún vive pero debes cambiar determinadas cosas necesariamente. En la medida de nuestras posibilidades, aún le leemos cuentos e intentamos cantarle a nuestro hijo. Nunca más pudimos bañarlo en la bañera. Su padre lo baña en la ducha. Es importante contar con otra persona que pueda ayudar en esta situación. Y luego existen situaciones que deben hacerse “por primera vez”. Por ejemplo, ir a hacer las compras al almacén por primera vez con solo un niño, comprar vestimenta, así como ir a cualquier sitio donde antes ibas con dos hijos. Son situaciones que producen una gran tristeza, casi insoportables, y de las cuales no puedes escapar. Por ejemplo, fiestas, vacaciones, viajes, incluso una visita al hospital produce pánico, desazón, soledad. Es muy difícil poder procesar todos estos sentimientos”.

- **Reacciones físicas:** Dijo una madre: "*Uno de los desafíos que tuve que sobrellevar fue el dolor físico que sentía luego de morir mi hija, sentía que una parte de mí se estaba escapando. Y como había imaginado, igual se sentía nuestro hijo sobreviviente. Mi cuerpo y mi corazón sintieron un gran dolor durante mucho tiempo, podría decir AÑOS. Es muy difícil procesar todo este dolor en un primer momento*". También se producen trastornos en el sueño y en el funcionamiento físico normal, reacciones habituales durante un período.

... Y luego:

- **El mellizo que ya no está:** Uno de los más grandes desafíos durante los días siguientes a la muerte, es adaptarse a la vida con uno solo de los niños cuando siempre eran dos, comenzar a ser “la familia sin los mellizos”. Siempre serás padre de mellizos, pero deberás decidir qué cambios será necesario hacer por el bienestar del niño que aún vive. Por ejemplo, el lugar en el que dormía el niño que murió, sus objetos personales, etc. También será difícil salir con uno solo de los niños, ver a tu hijo jugar sólo. Asimismo, cambiarás la forma en que hacías muchas cosas porque ya no son dos. Para los padres y familiares del niño, se trata de desafíos importantes y difíciles, que se repetirán a diario. Los padres que vivieron esta situación aclaran que debe tratarse de decisiones tomadas por toda la familia, y que es importante no deshacerse de nada del niño durante un tiempo. Se vive la sensación de que se perdió una mitad, y de que solo queda una de sus partes. Asimismo, se siente una gran incertidumbre por el bienestar y los sentimientos del niño sobreviviente. En el caso de los hermanos gemelos, los padres tendrán siempre ante ellos, en el hijo sobreviviente, la imagen del niño que ya no está. En casi todas las fotografías existentes están los dos hermanos juntos, y es imposible llevar el tiempo atrás. Será difícil exhibir fotografías y explicar a otras personas que tu hijo tenía un hermano mellizo que ha muerto.
- **La pérdida de “nuestros mellizos”:** Para los padres del niño, es muy difícil dejar de ser “los padres de los mellizos” ante la sociedad y ante las personas que recién los conocen. Asimismo, muchas madres que asistían a clubes de padres de mellizos o hermanos múltiples, ahora tienen que sobrellevar el hecho de que muchas de sus amistades actuales tienen hijos mellizos. Sin embargo, estas personas serán quienes mejor comprendan su tragedia, y podrán ofrecer una ayuda vital. Muchas madres regresan a su círculo social y a sus grupos de apoyo cuando ya se sienten aisladas y exigidas emocionalmente, y cuando hasta la tarea más simple constituye una hazaña.

- **En niño sobreviviente:** Los padres deberán sobrellevar las emociones y las preguntas frecuentes del hermano mellizo que aún vive. Estas preguntas dependerán de su edad y madurez intelectual al momento de la muerte de su hermano mellizo. Luego las preguntas persistirán al tiempo que el niño crece. La madre que perdió a su hija de casi dos años en un accidente en el hogar, redactó las preguntas que formuló el hermano mellizo de la niña en el momento de la muerte y durante los años posteriores:

Preguntas de Kevin luego de la muerte de Kylee:

¿Por qué mueren algunas hermanas?

¿No puede Kylee bajar del cielo como Mary Poppins para jugar conmigo?

¿Cómo hizo Kylee para llegar a la iglesia (para el funeral)?

¿Cómo hizo Kylee para salir de la iglesia (luego del funeral)?

¿Cuándo y cómo hará Kylee para subir al cielo?

¿Por qué dejó de funcionar el cuerpo de Kylee?; ¿Cómo se endureció su cuerpo?; ¿Por qué no pudieron salvarla los médicos?

¿Tuve la culpa por la muerte de Kylee?; ¿Tuvo la culpa Pam?; ¿Tuvo la culpa Kylee?

¿Qué hace Kylee en el cielo?

¿Estás triste por la muerte de Kylee?

¿Cuándo veré a Kylee otra vez?

¿Por qué enterraron su cuerpo?; ¿No podríamos sacarla de allí?

¿Por qué has colocado la foto de Kylee en esos papeles para el Árbol de los Deseos?

La misma madre escribió: *“Sientes que la vida es como una niebla. Todo ha cambiado y nunca volverá a ser como antes. Aun con un GRAN apoyo de otras personas (asesores, Amigos Solidarios, etc.) debes sobrellevar años de tristeza y soledad. Pasas una cantidad enorme de tiempo intentando comprender por qué sucedió. Sientes que no puedes apoyarte en tierra firme. Necesitarás mucho tiempo para escuchar tus propios instintos y respetar esos momentos en que te sientas abrumada o triste. Mucho descanso y entretenimiento sano te ayudarán”.*

E incluso un tiempo más...

Tenemos la teoría de que el periodo de adaptación inicial, luego de la muerte de un hijo, lleva de uno a tres años. Entendemos por periodo de adaptación al difícil y doloroso periodo que necesita la familia y el hermano sobreviviente para adaptarse a la pérdida del ser querido y ser capaces de sobrellevar los desafíos de la vida cotidiana.

Incluso luego de este tiempo perduran varios desafíos y preguntas constantes:

Center for Loss in Multiple Birth (CLIMB), Inc. © 2007
P.O. Box 91377, Anchorage AK 99509 · 907-222-5321
climb@pobox.alaska.net · www.climb-support.org

- **Cumpleaños:** Es muy difícil sobrellevar el primer cumpleaños del niño, y en especial cuando la fecha es próxima al aniversario de fallecimiento. Es muy importante que los padres puedan conversar con otras personas que hayan vivido la misma situación para que les expliquen cómo sobrellevaron ese momento. En la primera fecha de cumpleaños posterior a la muerte del niño, en especial si ha transcurrido poco tiempo, los padres y hermanos sobrevivientes deben procurar sobrellevar esta difícil fecha. Luego, con el paso del tiempo, las tradiciones y costumbres de cada familia procurarán incluir en las celebraciones al niño que ya no está. Asimismo, será el niño sobreviviente quien, con el paso del tiempo, decidirá de qué modo desea festejar su cumpleaños, según sus propios deseos y necesidades. Es muy bueno para los padres poder dedicar el día previo al cumpleaños del niño fallecido para rendirle homenaje de la forma que ellos deseen, o simplemente para dejar fluir su tristeza con libertad.
 - Las reflexiones anteriores se aplican también en el caso de fiestas especiales. Por ejemplo, si la muerte ocurrió poco tiempo antes de Navidad, será ésta una ocasión de mucha tristeza. Es muy importante que los padres decidan la forma en que desean pasar estas fechas, y que no se sientan presionados a festejar de determinada forma según los deseos de otras personas. Los padres deben desear a quienes les aconsejan ignorar al niño fallecido. Muchas familias tienen una forma especial de rendir homenaje al niño ausente.

- **Asesoramiento psicológico para padres:** El asesoramiento coherente por parte de un profesional capacitado en proceso de duelo ha sido fundamental para todas las personas que conocemos que han pasado por esta experiencia, especialmente en aquellos casos difíciles en los que alguno de los padres se culpa por lo sucedido (situación muy frecuente en las muertes por accidente). Muchos padres recomiendan este tipo de asistencia para superar en forma saludable la muerte de un hijo, independientemente del apoyo que ellos puedan recibir de su círculo íntimo. Otros padres han aliviado su dolor con anti-depresivos, aunque no sabemos con certeza si esta es una buena estrategia sin el acompañamiento de una terapia personalizada.
 - Muchos padres han encontrado de gran utilidad la terapia de pareja. El duelo del padre suele ser diferente al duelo de la madre, e incluso en el caso de un duelo similar, se trata de una carga difícil de sobrellevar para cualquier matrimonio. En el caso de hermanos mellizos o trillizos, uno de los padres suele enfocarse en el niño que murió, mientras el otro lo hace en el niño o los niños que aún viven. Esta situación suele ser difícil para la pareja.

- **Asesoramiento psicológico para el niño sobreviviente:** Muchos niños han recibido la ayuda psicológica de un profesional especializado en el duelo de los niños. Muchos profesionales utilizan el tratamiento con agua, arena y moldes en miniatura de personas y objetos (*sand tray play*), con el objetivo de exteriorizar los sentimientos del niño y buscar el modo de ayudarlo. Si el profesional no tiene experiencia en el caso de hermanos múltiples, puede consultar a otro profesional en forma telefónica para que pueda asesorarlo en la materia. Asimismo, existen programas y grupos locales para niños en proceso de duelo, así como campamentos de verano en los que pueden participar en actividades específicas y recibir la ayuda de personal capacitado en esta materia. Un niño que había visto ahogarse a su hermano mellizo cuando tenían ocho años recibió ayuda a través de una psicoterapia y participando en campamentos de verano y en otras actividades para niños en proceso de

duelo. El niño en proceso de duelo debe reiniciar la psicoterapia las veces que sea necesario si tiene dificultades en la escuela o si desea analizar algún aspecto específico de la muerte de su hermano. Este asesoramiento también será de gran ayuda para los padres, quienes comprenderán de qué forma pueden ayudar a su hijo. Una madre escribió: “Un profesional nos aconsejó que le permitiéramos a nuestro hijo ver y tocar las pertenencias de su hermana melliza, así como confeccionar un álbum de fotografías. Seguimos su consejo y nuestro hijo recurrió a estos objetos cuando él sintió la necesidad y el deseo de hacerlo”. Otra madre comentó que su hijo, quien había perdido a su hermana melliza a los diez años de edad, encontró de gran ayuda conocer a otros adolescentes varones que también habían perdido una hermana melliza.

- **Grupos de apoyo:** Muchos padres y abuelos, que habían perdido a un hijo o nieto, recibieron una gran ayuda cuando participaron de grupos de apoyo como los organizados por “*The Compassionate Friends*”. Independientemente de las circunstancias que rodean a cada caso, todos los padres tienen muchísimas cosas en común. En estos grupos también podrán obtener información valiosa acerca de profesionales capacitados en el duelo, así como libros y bibliografía para padres en proceso de duelo.
- **La familia:** Los padres se encuentran ante el dilema de concebir otro hijo o no hacerlo. Muchos padres ya se encontraban en una edad límite al momento del nacimiento de sus últimos hijos. Por lo tanto, estos hijos fueron quienes completaban el grupo familiar. Sucede en muchos casos que ya es tarde para criar otro hijo, incluso para adoptar un niño. En otros casos, los padres se plantean la posibilidad de volver a concebir un hijo, incluso con técnicas de fertilización. Surge entonces la posibilidad de concebir nuevamente un embarazo múltiple, con todas las emociones que esto implica, tanto para los niños sobrevivientes como para sus padres.
- **Cómo incorporar en la vida familiar y recordar al niño que ya no está:** Constituye todo un desafío poder incorporar al niño que ya no está en la vida familiar, durante los muchos años por venir. Al mismo tiempo, los padres deben adecuarse a los sentimientos de los niños sobrevivientes, y vivir los muchos desafíos que vendrán, como el primer día de escuela, y otros acontecimientos. Al tiempo que el niño sobreviviente crece, sus sentimientos hacia el hermano que ya no está y su forma de sobrellevar este hecho, constituyen factores determinantes en las decisiones que tomará la familia. A medida que el niño crece, según sus diferentes etapas del desarrollo, el recuerdo del hermano ausente evolucionará tomando diferentes formas. En el caso de hermanos mellizos o múltiples, existen desafíos especiales: por ejemplo, cuando la familia conversa acerca del nacimiento de los niños y de cómo era cuando eran bebés; las fotografías del niño sobreviviente casi siempre incluyen al niño que ya no está. El tema de los “mellizos” siempre será un desafío, en especial en la relación con otras personas que no conocían a la familia antes de la pérdida. Es imposible eliminar de la historia familiar al niño que ya no está, ni siquiera si alguien tuviese esa intención. Asimismo, resulta muy difícil adaptar el tema de los mellizos y de la pérdida a cada situación en particular, en especial para el niño sobreviviente.

De acuerdo con lo observado durante varios años, recuperar lo que podríamos llamar “una vida normal” – a pesar de que el niño ausente será recordado por siempre, y a pesar de que sus padres nunca serán las mismas personas en cierto modo “inocentes” que eran antes, o incluso si intentaran vivir como si el niño ausente nunca hubiese existido – lleva aproximadamente entre cinco y diez

años, dependiendo de muchísimas variables. En un primer momento, este lapso puede parecer un tiempo imposible de sobrellevar, luego el tiempo pasa y ...

La muerte de un hermano trillizo pequeño (o cuatrillizo o múltiple superior):

Lo escrito con anterioridad se aplica a la pérdida de un niño trillizo o cuatrillizo, a lo cual se suma el desafío de sobrellevar el duelo de los hermanos sobrevivientes. En estos casos, es de suma importancia el apoyo de profesionales especializados, consejeros, así como de amigos y familiares solidarios que puedan ayudar en los cuidados de los niños sobrevivientes y apoyarlos en lo referente a la pérdida. Hemos observado, en estos casos, que el duelo de los padres suele ser más extenso, especialmente para la madre, quien se siente ante tantas obligaciones en el cuidado de los niños sobrevivientes, que debe postergar su propio proceso de duelo.

Cuando el niño fallecido tenía un gemelo, surge la preocupación por el niño sobreviviente, acerca de su salud y seguridad, y acerca de cómo este niño sobrellevará la muerte. No se han realizado investigaciones al respecto, pero creemos que el hermano gemelo se ve más afectado que el resto de los hermanos de sangre (esta situación depende de cada caso en particular y podría darse de modo inverso, dependiendo del sexo y el tipo de relación de los hermanos entre sí). El niño fallecido posiblemente tenía necesidades especiales por haber nacido en forma prematura, y quizás cada integrante de la familia se relacionaba de modo especial con él. En otros casos, quizás el niño había sido el más sano de todos sus hermanos prematuros y su muerte constituyó una verdadera conmoción.

Para quienes han sido padres de trillizos o cuatrillizos, es difícil, de pronto, ser considerados “los padres de los mellizos”. También resulta difícil la situación cuando los padres pertenecían a alguna agrupación de padres de niños múltiples. Y a medida que los niños sobrevivientes crecen, sus diferentes sentimientos y necesidades serán las que marquen si desean ser conocidos como “mellizos” o si desean explicar que una vez fueron más, según cada situación en particular. Deberán decidir si desean incluir al hermano ausente en su celebración de cumpleaños, o si desean dividir el cumpleaños en dos celebraciones diferentes.

Debido a que los hermanos sobrevivientes también son múltiples (así los ven los demás) es frecuente que surjan diferentes desafíos en la vida cotidiana. Para los padres, es difícil que otras personas se refieran a los niños como "mellizos" cuando en realidad eran "trillizos", o llamarlos “hermanos sobrevivientes” cada vez que hablan con otras personas. Se trata de un tema difícil de sobrellevar, que la familia irá adaptando a medida que pasa el tiempo y las experiencias vividas. Otra situación difícil de sobrellevar es la referente a las fotografías familiares. Muchas familias deciden incluir un osito de peluche en las fotografías familiares en representación del niño ausente.

El recuerdo del niño ausente

Todas las familias, independientemente de que los hermanos fueran mellizos, trillizos o múltiples, y de las circunstancias en que ocurrió el fallecimiento, comprenden que con el paso del tiempo, existen momentos especiales y formas muy personales de cada familia de recordar al niño ausente. Podemos mencionar entre estas formas de rendir homenaje al niño: creación de una página web, realización de una ceremonia religiosa anual, una suelta de globos al cielo, donar dinero a alguna institución benéfica, construir un banco en algún lugar para que las personas puedan sentarse en él, colocar una placa recordatoria, plantar un jardín de rosas, construir un sendero de rocas en el jardín, hacer grabar una vela especial para una ocasión importante, como por ejemplo una graduación.

Center for Loss in Multiple Birth (CLIMB), Inc. © 2007
P.O. Box 91377, Anchorage AK 99509 · 907-222-5321
climb@pobox.alaska.net · www.climb-support.org

Otras familias organizan caminatas anuales o encuentros benéficos en nombre del niño ausente, y con la participación de sus hermanos sobrevivientes. Otros padres participan en forma activa en el apoyo a familiares en proceso de duelo. Una madre que había perdido a una de sus hijas mellizas a la edad de diez años, y que había participado en un encuentro de padres en proceso de duelo, escribió: *Hablamos acerca de qué respondemos a quienes nos preguntan: "¿Cuántos hijos tienes?"*. *No se trata de un tema menor, porque, si bien para algunos padres resulta natural incluir al niño ausente, para otros resulta muy difícil, y depende de cada situación y de quién sea el interlocutor. Sin embargo, todos estuvimos de acuerdo en que el recuerdo del niño ausente siempre estará presente en nuestras vidas.*

No existen muchas investigaciones acerca del duelo de los padres, y sería importante que más profesionales se capacitaran en el apoyo a padres en proceso de duelo. En la página web de CLIMB se incluyen muchas historias al respecto. Sin embargo, soñamos con la creación de un grupo nacional e internacional de apoyo a padres que perdieron algún niño fruto de embarazo múltiple. Si bien el presente artículo relató historias de niños de diez años o menores, esperamos la contribución de otros padres con sus propias historias relativas a adolescentes o jóvenes.

Jean Kollantai, Center for Loss in Multiple Birth (CLIMB) Inc.

Septiembre de 2007 ©.

Agradecemos a Traci Lillich, Pam Bennett-Santoro (padres) y a la Dra. Elizabeth Pector (editora).